

أبروشية الكنيسة الأسقفية  
بمصر وشمال أفريقيا والقرن الأفريقي



# صلاة الصباح والمساءرة

(الأوقات العادية)

## المقدمة

منذ وقت مبكر جدا والمؤمنون يجتمعون في ساعات منتظمة اثناء اليوم والليل ليستجيبوا **الكلمة الله مع التسبيح** بالنيابة عن كل الخليقة مع **التشفع** لأجل خلاص العالم. ومع القرن الرابع، ان لم يكن قبل ذلك، صاروا وقتى الصباح والمساء هما الأكثر أهمية لتقديم ذبيحة التسبيح هذه. ومع انهما ظلا هكذا منذ ذلك الوقت الا انه بمرور الزمن طرأ تغييرين رئيسيين على شكل الصلاة:

أولاً، اصبحت الصلوات اليومية المنتظمة بشكل كبير قاصرة على الأكليروس واعضاء النظم الدينية وحدهم، بينما اکتفى باقى شعب الله بالمشاركة بشكل رئيسى فى خدمات الأحاد والأعياد فقط. ثانياً، وكنتيجة لهذا، اصبح التفكير فى شكل الصلوات على انها كلمات تُتلى او تُرَنَم اكثر منها ليتروجية يتم الأحتفال بها جماعياً.

لذا فالليتروجية المقدمة هنا الغرض منها مساعدة المؤمنين فى وقتنا هذا ان يأخذوا دورهم فى هذا الأمتياز والمسئولية والذى ينتمى الى كل شعب الله. يمكن الأحتفال بهذه الليتروجية بشكل بسيط او ان تُعزَز بأختيارات مختلفة من الترانيم والصلوات واشكال الأبداع المختلفة.

تمثل تسبيحة الأنجيل ذروة خدمة التسبيح فى صلوات الصباح والمساء حيث تسبيح عمل الله فى المسيح، يمكن استخدام التسبحة المرفقة مع الليتروجية (تسبحة زكريا ومريم) بينما يمكن استبدالهما بأى شكل من أشكال التسبيح الكتابى او الملحن.

تقديم الصلوات التشفعية هو جزء اصيل فى طبيعة ليتروجية صلاة الصباح والمساء مثله مثل التسبيح، ولا يجب ان يُختصر الا فى حالة وجود خدمة متعاقبة مشتملة على فترة صلاة تشفعية.

ان طبيعة هذه الخدمة كأحتفال عبادة من الممكن تعزيزه بعدة طرق، متضمنا هذا استخدام تغييرات مناسبة لوضعية الجسم والحركة، توفير تركيز بصرى للعبادة، مثل صليب، ايقونة او ايقاد شمعة، وايضا بتوزيع قيادة الخدمة بين الأعضاء المشاركين فى الخدمة (مثل قراء كلمة الله، قيادة التسابيح او قيادة الموسيقى، قيادة الصلوات).

## صلاة الصباح

## الإعداد

يا رب افتح شفاهنا فيذيع حمدك فمنا

يا الله اسرع لخلاصنا يا رب عجل لمعونتنا

+المجد للأب والأبن والروح القدس

كما كان في البدء وهو الآن. وسيكون الى دهر الداهرين. آمين

سبحوا الرب فليكن اسم الرب مسبحا هـلـويا.

(بعد المزمور الافتتاحي السابق يمكن ان تستخدم هنا واحدة او أكثر من الأشياء التالية:

ترنيمة كتابية ، صلاة شكر ، أو ترتيلة مناسبة)

## صلاة افتتاحية

لقد انقضى الليل، وها هو النهار أمامنا

لنصلى بقلب وعقل واحد

فترة صمت.

وبينما نبتهج بعطية اليوم الجديد

ليضيء نور حضورك علينا يا رب

مُلهبا قلوبنا بمحبة صادقة لك. آمين

## كلمة الله

## المزامير

المزمور المُعين لليوم: .....

تتلى المزامير المعينة وفي آخر كل مزمور يُتلى

المجد للأب والأبن والروح القدس

كما كان في البدء وهو الآن. وسيكون الى دهر الداهرين. آمين

## الختام

## صلاة ختامية

(يمكن ان تُستخدم صلاة ختامية في هذا المكان مثل: )

ليباركنا الله،

في نومنا براحة

في احلامنا بروى،

في صحونا بعقل هادئ

في نفوسنا برفقة مع روحه القدوس

هذه الليلة وكل ليلة. آمين

ليباركنا الرب، وليحمينا من كل شر، وليحفظنا للحياة الأبدية. آمين.

لنبارك الرب.

شكرا لله.

## قراءات كتابية

القراءات المعينة لليوم: .....

قد تتبع القراءة فترة صمت ،او ترتيبه

### تسبحة الأنجيل [تسبحة زكريا]

مبارك الرب إله إسرائيل ♦  
لأنه افتقد شعبه وافتداه.

وأقام لنا مخلصا قديرا ♦  
في بيت عبده داود.

كما وعد من قديم الزمان بلسان أنبيائه القديسين. ♦  
يخلصنا من أعدائنا ومن أيدي جميع مبغضينا.

ليُظهر رحمته لأبائنا ♦  
ويذكر عهده المقدس.

القسم الذي أقسمه لإبراهيم أبينا ♦  
بأن ينقذنا من أيدي أعدائنا

حتى نعبده بلا خوف ♦  
بقداسة وبر قدامه جميع أيام حياتنا.

وأنت أيها الصبي ستُدعى نبي العلي ♦  
لأنك تتقدم أمام وجه الرب لتعد طريقه.

لتعطي شعبه معرفة الخلاص ♦  
بمغفرة خطاياهم

بأحشاء رحمة إلهنا ♦  
التي بها يتفقدنا مُشرقاً من العلاء.

ليضيء على الجالسين في الظلمة وظلال الموت ♦  
لكي يهدي أقدامنا في طريق السلام.

## الصلوات

لنصل لأجل اليوم ومسئوليته

من أجل العالم واحتياجاته

من أجل الكنيسة وحياتها

(من الممكن استخدام هذه المرات بين الصلوات)

في رحمتك يا رب أسمع صلواتنا (أو) يا رب أسمعنا يا رب بنعمتك  
أسمعنا

(في ختام الصلوات من الممكن ان تقال بعض الأدعية مثل الدعاء المعين للأسبوع او الدعاء التالي)

يا الله ألهب في قلوبنا نار محبتك التي لا تُخمد ابداً،  
حتى ما تشتعل فينا، فتضيء الآخرين،  
فضيء ابداً في محضرك، مشتعلين بنورك الأبدي  
في ابنك يسوع المسيح مخلصنا وفادينا. آمين

والآن كما علمنا مخلصنا هكذا نصلي:

أَبَانَا الَّذِي فِي السَّمَاوَاتِ،

لِيَتَقَدَّسَ اسْمُكَ

لِيَأْتِ مَلَكُوتُكَ.

لِتَكُنْ مَشِيئَتُكَ كَمَا فِي السَّمَاءِ كَذَلِكَ عَلَى الْأَرْضِ.

خُزِّنَا كَمَا نَحْنُ الْيَوْمَ.

وَاعْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا كَمَا نَعْفِرُ لِنَحْنُ أَيْضًا لِلْمُذْنِبِينَ إِلَيْنَا.

وَلَا تُدْخِلْنَا فِي تَجْرِبَةٍ، لَكِنْ نَجِّنَا مِنَ الشَّرِّ.

(بالمسيح يسوع ربنا)

لأن لك الملك، والقوة، والمجد، إلى الأبد. آمين.

## قراءات كتابية

القراءات المعينة لليوم: .....

قد تتبع القراءة فترة صمت، او ترتيبه

### تسبحة الأنجيل [تسبحة مريم]

تُعْظَمُ نَفْسِي الرَّبَّ وَتَتَهَجُّ رُوحِي بِإِلَهِ مُخَلِّصِي ♦  
لَأَنَّهُ نَظَرَ إِلَيَّ أَنْصَاعِ أُمَّتِهِ

فهوذا مُنْذُ الْآنَ جَمِيعُ الْأَجْيَالِ تُطَوِّبُنِي ♦  
لَأَنَّ الْقَدِيرَ صَنَعَ بِي عَظَائِمَ: وَأَسْمُهُ قُدُّوسٌ

وَرَحْمَتُهُ إِلَيَّ جِيلِ الْأَجْيَالِ ♦  
لِلَّذِينَ يَتَّقُونَهُ

صَنَعَ قُوَّةً بِذِرَاعِهِ ♦  
شَتَّتِ الْمُسْتَكْبِرِينَ بِفِكْرِ قُلُوبِهِمْ

أَنْزَلَ الْأَعْرَاءَ عَنِ الْكِرَاسِيِّ ♦  
وَرَفَعَ الْمُتَضِعِينَ

أَشْبَعَ الْجِيَاعَ خَيْرَاتٍ ♦  
وَصَرَفَ الْأَغْنِيَاءَ فَارِغِينَ

عَضَدَ إِسْرَائِيلَ قِتَاءَهُ ♦  
لِيَذْكَرَ رَحْمَتَهُ،

كَمَا كَلَّمَ آبَاءَنَا. ♦  
لِإِبْرَاهِيمَ وَنَسْلِهِ إِلَى الْأَبَدِ

المجد للأب والأبن والروح القدس

كما كان في البَدْءِ وهو الآن. وسيكون الى دهر الداهرين. آمين

المجد للأب والأبن والروح القدس  
كما كان في البدء وهو الآن. وسيكون الى دهر الداهرين. آمين

## الصلوات

لنصل لأجل اليوم ومسئوليته

من اجل العالم واحتياجاته

من اجل الكنيسة وحياتها

(من الممكن استخدام هذه المهدات بين الصلوات)

في رحمتك يا رب أسمع صلواتنا (أو) يا رب أسمعنا يا رب بنعمتك  
أسمعنا

(في ختام الصلوات من الممكن ان تقال بعض الأدعية مثل الدعاء المعين للأسبوع او الدعاء التالي)

أيها الرب الإله،

نحن نقدم لك، مع كل الخليقة، حياة هذا اليوم الجديد.

هبنا نعمة لنحبك ونخدمك

لنحيا لمدح مجد نعمتك في ربنا يسوع المسيح. آمين

والآن كما علمنا مخلصنا هكذا نصلي:

أَبَانَا الَّذِي فِي السَّمَاوَاتِ،

لِيَتَقَدَّسَ اسْمُكَ

لِيَأْتِ مَلَكُوتُكَ.

لِتَكُنْ مَشِيئَتُكَ كَمَا فِي السَّمَاءِ كَذَلِكَ عَلَى الْأَرْضِ.

خُبْرَنَا كَفَافْنَا أَعْطِنَا الْيَوْمَ.

وَاعْفُرْ لَنَا ذُنُوبَنَا كَمَا نَعْفُرُ نَحْنُ أَيْضًا لِلْمُذْنِبِينَ إِلَيْنَا.

وَلَا تَدْخُلْنَا فِي تَجْرِبَةٍ، لَكِنْ نَجِّنَا مِنَ الشَّرِّيرِ.

(بالمسيح يسوع ربنا)

لَأَنَّ لَكَ الْمُلْكَ، وَالْقُوَّةَ، وَالْمَجْدَ، إِلَى الْأَبَدِ. آمين.

### صلاة ختامية

(يمكن ان تُستخدم صلاة ختامية في هذا المكان مثل: )

لأجل كل ما يفعله الله بنا  
ولأجل كل ما يفعله الله بدوننا

شكرا لله

لأجل كل من عاش المسيح فيهم قبلنا  
ولأجل كل من عاش المسيح فيهم بيننا

شكرا لله

لأجل كل من يريد الروح ان يحضرهم لنا  
ولأجل كل مكان يريد الروح ان يرسلنا اليه

شكرا لله

لقد وعد المسيح ان يكون معنا  
في العالم كما في عبادتنا

أمين. شكرا لله

لنبارك الرب.  
شكرا لله.

يا رب افتح شفاهنا فيذيع حمدك فمنا

يا الله اسرع لخلاصنا يا رب عجل لمعونتنا

+المجد للأب والأبن والروح القدس

كما كان في البدء وهو الآن. وسيكون الى دهر الداهرين. آمين

سبحوا الرب فليكن اسم الرب مسبحا هـلـوياً.

(بعد المزمور الافتتاحي السابق يمكن ان تستخدم هنا واحدة او أكثر من الأشياء التالية:

ترنيمه كتابية ، صلاة شكر ، أو ترنيمه مناسبة)

### صلاة افتتاحية

لأجل ان تكون هذه الليلة مقدسة وجيدة وسالمة  
لنصلي بقلب وعقل واحد  
فترة صمت.

وبينما تصعد صلواتنا المسائية أمامك يا الله،  
لتنزل مراحمك علينا،  
لتطهر قلوبنا، وتُطلقنا لتتغنى بتسبيحاتك  
الآن والى الأبد. آمين

### المزامير

المزمور المُعين لليوم: .....

تتلى المزامير المعينة وفي آخر كل مزمور يتلى

المجد للأب والأبن والروح القدس

كما كان في البدء وهو الآن. وسيكون الى دهر الداهرين. آمين